

Veröffentlicht auf *Groß-Umstadt* (<https://gross-umstadt.de>)

[Startseite](#) > Achtsam bleiben ? Übungsabend für Fortgeschrittene

---

Image not found

<https://www.gross-umstadt.de/gross-umstadt/veranstaltungen/achtsam-bleiben-uebungsabend-fuer-fortgeschrittene>  
 zibb\_lila\_02\_55.jpg?itok=wlqXQmN8

**20.09.2019 um 19:00 Uhr,  
ZIBB-Frauen für Frauen e.V. , Steinschönauer Straße 4b 64823 Groß-Umstadt**

Sie haben bereits erste Erfahrungen mit dem Thema Achtsamkeit gemacht, aber in der Hektik des Alltags fällt es Ihnen schwer „am Ball zu bleiben“? Dieser Übungsabend über 2 Stunden bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre Kenntnisse aufzufrischen, die Meditationsfähigkeit zu festigen, Erfahrungen auszutauschen und neue Impulse zu erhalten. Referentin: Marion Müller-Frieß

Mehr Informationen unter: <https://zibb-umstadt.de/> [1]

---

Erstellt von: ZIBB - Frauen für Frauen e.V. [2]

---

**Quelle (19.10.19 02:38):** <https://gross-umstadt.de/de/vereinstermin/1550572709-achtsam-bleiben-uebungsabend-fuer-fortgeschrittene>

**Links:**

[1] <https://zibb-umstadt.de/>

[2] <https://gross-umstadt.de/de/user/2729>