

Angebot für Senioren

Sicherheit		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
DRK Dieburg	BeratungsBüro auf dem Marktplatz, dass sich DRK, Johanniter, usw. teilen Hier wird Hilfe zu verschiedenen Themen angeboten	https://www.dieburg.de/leben-erleben/soziales-inklusion/di-beratungsburg/
DRK Dieburg	Vorstellung Hausnotruf	Andreas.reinhard@drk-dieburg.de
Freiwillige Feuerwehr		E-Mail: feuerwehr@gross-umstadt.de

Geselligkeit		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
ZIBB	Viel erfahren, viel erlebt, viel geschafft und jetzt? Selbsthilfegruppe für Frauen	ZIBB- Frauen für Frauen Steinschönauerstraße 4b 64823 Groß-Umstadt
ZIBB	Ängste im Alter	ZIBB- Frauen für Frauen Steinschönauerstraße 4b 64823 Groß-Umstadt
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Offener Hof	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Barrierefreie Führungen durch das ehem. landwirtschaftliche Anwesen	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Führungen durch die Museumsräume im OG, auch partiell (Nicht barrierefrei	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Großformatiges Memoryspiel „Einst und Jetzt“ mit Motiven eigener Exponate und moderner Gegenstände	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.	Lesungen/ Geschichten im Weinkeller oder unterm Apfelbaum im Bauerngarten	Reiner Michaelis Tel.: 0157 58728055
Kath. Kirchengemeinde St. Gallus	Kath. Frauenkreis Treffen von Frauen ab 65 Jahren	GEMEINDERAUM Pfälzer Gasse 3
Kath. Kirchengemeinde St. Wenzel	Kath. Frauenkreis St. Wenzel	Gemeindezentrum St. Wenzel, Eisenacher Str. 7
Kath. Kirchengemeinde St. Wenzel	Kath. Familienkreis St. Wenzel	Gemeindezentrum St. Wenzel, Eisenacher Str. 7
Ev. Kirchengemeinde	Cafè 60+	Josefine Albert Tel.: 06078 2190

Sport		
Anbieter	Angebot	Ansprechpartner
TV Heubach	Senioren Gruppe	Elvira Muntermann Tel.: 06078 9173214
TV Heubach	Yoga	Simone Reichwein Tel.: 0171 8410294
TV Heubach	Frauengymnastik	Elvira Muntermann Tel.: 06078 9173214

Angebot für Senioren

TV Umstadt	Konditions- und Skigymnastik für alpine Ski-Fahrer, Langläufer und Snowboardfahrer	Trainerin: Uschi Wörner Abt.leitung: Rainer Skwara Tel.: 06078 7836343 E-Mail: gymnastilk@tv1878.de
TV Umstadt	Für Menschen mit Bewegungseinschränkungen: Schonende Gymnastik, auch mit Kleingeräten. Bitte eigene Matte mitbringen.	Bewegungsraum Geiersbergschule, Groß-Umstadt Trainerin: Elisabeth Naumann Abt.leitung: Rainer Skwara Tel.: 06078 7836343 E-Mail: gymnastilk@tv1878.de